



【皆さんに知ってもらいたいこと】

子宮頸がんとは

日本では、毎年約 1 万人の女性が子宮頸がんにかかっており、最近では 20～30 歳代の若い女性に増えているがんです。

比較的治療しやすいがんとされていますが、治療によっては子宮を摘出したり、早産になりやすくなるなど将来の妊娠・出産に影響を及ぼす可能性があります。

HPVワクチンの重要性

子宮頸がんの原因のほとんどはヒトパピローマウイルス (HPV) というウイルスの感染であることがわかっています。

HPV の感染を予防することにより子宮頸がんの発症を防ぐことを目的として、世界各国でワクチンの接種が実施されています。

子宮頸がん検診の重要性

検診ではがんの発症予防はできませんが、早期発見・早期治療のためには重要です。中にはワクチンで防げないウイルスによる子宮頸がんもあるため、検診は定期的に受けましょう。特にワクチン未接種の方は、定期検診を受けることが唯一の対策です。家族で地域の検診情報を確認しておきましょう。

参考サイト

- ・ 日本産婦人科学会：産科・婦人科の病気 > 子宮頸がん
https://www.jsog.or.jp/modules/diseases/index.php?content_id=10
- ・ 厚労省, HPV ワクチンに関する Q&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_qa.html
- ・ KNOW★VPD!
<https://www.know-vpd.jp/faq/hpv.php>

【HPVワクチン フォローアップートの記載例】



接種前日と当日の接種前の体調についてご記入ください

接種	前日 (11 / 30)	当日接種前 (12 / 1)
体温	36.4 °C	36.5 °C
体調	良い・ <u>普通</u> ・悪い	良い・ <u>普通</u> ・悪い

丸をしてください

体調がよくない場合や、平熱より明らかに高い場合・37.5 度以上の熱がある場合などは、医師または薬剤師に相談してください。

接種後にご記入ください

接種記録等

接種日時： 2022 年 12 月 1 日 (午前・午後 3 : 30)

接種回数： 1 回目・2 回目・3 回目

接種箇所：右腕・左腕・右太もも・左太もも

種類：サーバリックス・ガーダシル・シルガード9

接種した医療機関： △△産婦人科クリニック

担当した医師名： □□ □先生

生理の状況： 初経はきていない

規則的 (周期： 28 日)

不規則 (周期： 日から 日程度)

→ 最近の生理が始まった日： 2022 年 11 月 4 日

※周期とは…生理開始日～次の生理の前日までの日数

かかりつけ医情報

医師氏名： △△産婦人科クリニック

施設名： □□ □先生

緊急時含む連絡先：

00-0000-0000

かかりつけ薬剤師情報

薬剤師氏名： ○○薬局

施設名： △△△ △△

緊急時含む連絡先：

00-0000-0000

一番最近の生理が始まった日をご記入ください

緊急連絡先は病院や薬局に直接確認してください

※当日接種後の体調確認は 2 ページの表にありますので忘れずにご記入ください。



症状がある場合、当てはまる程度に
チェック✓をしてください

症状がない場合、その症状の欄は
空白となります

☹️ 症状は少しあり 😞 症状がつらい 😫 症状がひどい

記入時刻(=症状を確認
した時刻)をご記入ください

日付	当日接種後 12/1	1日後 12/2	12/3
記入時刻	19時 30分	18時 30分	18時 45分
体温	36.5℃	38.5℃	36.7℃
気分	良・ 普通 ・悪	良・普通・ 悪	良・ 普通 ・悪
下記の症状の状態	☹️ ☹️ ☹️	☹️ ☹️ ☹️	☹️ ☹️ ☹️
接種部位の痛み	✓	✓	✓
接種部位の腫れ	✓	✓	
接種部位の赤み			
頭痛	✓	✓	
筋肉痛(右腕)	✓	✓	
関節痛()			
疲労感	✓	✓	
筋肉痛・関節痛は 痛む箇所をカッコ内に ご記入ください			
全身の力が入らない			
手足の力が入りにくい			
じんましん、息苦しさ			
失神			
鼻血、歯ぐきの出血、 生理の出血量の増加			
その他 (カッコ内に症状記載)	()	(便が少し緩い)	()
生理の有無	あり	あり	
お薬使用の有無	あり	あり	
気が付いたことなど ご自由にご記入下さい			

その他の症状はカッコの中に
ご記入ください

生理があった日は
丸をしてください

お薬を使用した際は丸を付け、
4ページの『お薬使用記録』に
詳細もご記入ください

【HPVワクチン フォローアップシート 4 ページの『お薬使用記録』】

お薬使用記録

症状に対してお薬(処方薬やOTC薬)を使用した場合は

日付	12/2	/	/	/
使用した時間	19時 00分	時 分	時 分	時
薬剤名/商品名	コロナール錠 200			
飲んだ数 (飲み薬の場合)	2錠			
使用した理由 (発熱の場合は 体温も記入)	熱が38.5℃ あり、頭痛も あるため			
使用した後の体調 (発熱の場合は 体温も記入)	飲んで1時間 くらいして 37.5℃に下がり、 頭痛も治まった			
備考欄	早めに寝たら 次の日には 熱も頭痛も 治まっていた。			