

# セルフメディケーション 薬育



令和5年4月26日(水) 19:00~  
20:30

下記内容にてオンライン講座(ZOOMによるWeb開催)を開講いたします。  
興味関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

19:00~19:45

## 自ら感染予防ができる市民教育

岩室紳也先生(ヘルスプロモーション推進センター 代表)

19:45~20:30

## 禁煙指導 実践の現場から

原田 久先生(はらだメンタルクリニック 院長)

〈申込方法〉 HAP 研修申込管理システム (HAPのHPに掲載) よりお申し込みください

〈参加費〉 HAP会員1,300円(2023年度HAPパスポート利用可) / 非会員1,800円

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位 1単位(申請予定)

日本薬剤師研修センターの研修受講単位は「薬剤師研修・認定電子システム(PECS)」にて交付されます。PECS登録をしなければ研修受講単位が取得できませんので、各自PECSへのご登録をお願いします。

\*研修受講単位は次の条件を満たした場合に取得できるものとします:①HAPシステム登録のメールアドレスにて参加すること、②研修参加時は登録した名前(フルネーム)を表示すること、③研修会への入室時刻・退出時刻のログ記録で参加確認を行うため、参加時間が規定に満たない場合や途中退出の場合は単位交付不可となること、④そのほか単位取得の必要事項を満たすこと。



お申し込みは  
HAP 申込管理  
システムから

【主催】 特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO法人 HAP)

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人 HAP は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウィメンズヘルスケア」という）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性の QOL 向上に貢献する事を目的とする NPO 法人です。

# セルフメディケーション 薬育



令和5年6月28日(水) 19:00~  
20:30

下記内容にてオンライン講座(ZOOMによるWeb開催)を開講いたします。  
興味関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

## 生活の中にある漢方: 煎じ薬の作り方 基本

土子 志 先生

(漢玄堂薬局)

〈申込方法〉 HAP 研修申込管理システム (HAPのHPに掲載) よりお申し込みください

〈参加費〉 2,500円(教材付き) (HAPパスポートはご利用できません)

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位 1単位(申請予定)

◎開催7日前までにお申込みの方には教材を事前郵送いたします。  
それ以降にお申込みの方には研修会後の郵送となりますので、予めご了承ください。

日本薬剤師研修センターの研修受講単位は「薬剤師研修・認定電子システム(PECS)」にて交付されます。PECS登録をしなければ研修受講単位が取得できませんので、各自PECSへのご登録をお願いします。

\*研修受講単位は次の条件を満たした場合に取得できるものとします:①HAPシステム登録のメールアドレスにて参加すること、②研修参加時は登録した名前(フルネーム)を表示すること、③研修会への入室時刻・退出時刻のログ記録で参加確認を行うため、参加時間が規定に満たない場合や途中退出の場合は単位交付不可となること、④そのほか単位取得の必要事項を満たすこと。



お申し込みは  
HAP 申込管理  
システムから

【主催】 特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)

女性の健康支援プロジェクトNPO法人HAPは、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理(以下「ウィメンズヘルスケア」という)の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL向上に貢献する事を目的とするNPO法人です。

# セルフメディケーション 薬育



令和5年7月26日(水) 19:00~  
20:30

下記内容にてオンライン講座(ZOOMによるWeb開催)を開講いたします。  
興味関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

- ・カイロプラクティックって何?
- ・慢性疾患は記憶である

土子勝成 先生

つちこカイロプラクティック 院長  
Bachelor of Chiropractic Science(B.C.Sc.)、カイロプラクティック理学士

〈申込方法〉 HAP研修申込管理システム(HAPのHPに掲載)より  
お申し込みください

〈参加費〉 HAP会員 1,300円(2023年度HAPパスポート利用可)  
非会員 1,800円

©日本薬剤師研修センター研修受講単位の発行はありません



お申し込みは  
HAP申込管理システムから

【主催】 特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)

女性の健康支援プロジェクトNPO法人HAPは、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理(以下「ウィメンズヘルスケア」という)の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL向上に貢献する事を目的とするNPO法人です。

# セルフメディケーション 薬育



令和5年10月25日(水) 19:00~  
20:30

下記内容にてオンライン講座(ZOOMによるWeb開催)を開講いたします。  
興味関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

- ・自分の体質を知って健康に活かす
- ・漢方茶で健康づくり

土子 志 先生

(漢玄堂薬局)

〈申込方法〉 HAP研修申込管理システム(HAPのHPに掲載)より  
お申し込みください

〈参加費〉 HAP会員 1,300円(2023年度HAPパスポート利用可)  
非会員 1,800円

©日本薬剤師研修センター研修受講単位の発行はありません



お申し込みは  
HAP申込管理システムから

【主催】 特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)

女性の健康支援プロジェクトNPO法人HAPは、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理(以下「ウィメンズヘルスケア」という)の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL向上に貢献する事を目的とするNPO法人です。

# セルフメディケーション 薬育



令和5年11月29日(水) 19:00~  
20:30

下記内容にてオンライン講座(ZOOMによるWeb開催)を開講いたします。  
興味関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

## 漢方でみる体質 / 漢方茶で健康づくり

土子 志 先生  
(漢玄堂薬局)

〈申込方法〉 HAP 研修申込管理システム (HAPのHPに掲載) よりお申し込みください

〈参加費〉 2,500円(教材付き) (HAPパスポートはご利用できません)

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位 1単位(申請予定)

◎開催7日前までにお申込みの方には教材を事前郵送いたします。  
それ以降にお申込みの方には研修会後の郵送となりますので、予めご了承ください。

日本薬剤師研修センターの研修受講単位は「薬剤師研修・認定電子システム(PECS)」にて交付されます。PECS登録をしなければ研修受講単位が取得できませんので、各自PECSへのご登録をお願いします。

\*研修受講単位は次の条件を満たした場合に取得できるものとします:①HAPシステム登録のメールアドレスにて参加すること、②研修参加時は登録した名前(フルネーム)を表示すること、③研修会への入室時刻・退出時刻のログ記録で参加確認を行うため、参加時間が規定に満たない場合や途中退出の場合は単位交付不可となること、④そのほか単位取得の必要事項を満たすこと。

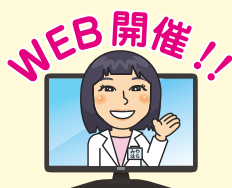


お申し込みは  
HAP 申込管理  
システムから

【主催】 特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人 HAP は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理 (以下「ウィメンズヘルスケア」という) の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性の QOL 向上に貢献する事を目的とする NPO 法人です。

# セルフメディケーション 薬育



令和5年12月27日(水) 19:00~  
20:30

下記内容にてオンライン講座(ZOOMによるWeb開催)を開講いたします。  
興味関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

## 病院が休みの時に 手元にあると便利な漢方薬

土子 志 先生  
(漢玄堂薬局)

〈申込方法〉 HAP 研修申込管理システム (HAPのHPに掲載) よりお申し込みください

〈参加費〉 2,500円(教材付き) (HAPパスポートはご利用できません)

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位 1単位(申請予定)

◎開催7日前までにお申込みの方には教材を事前郵送いたします。  
それ以降にお申込みの方には研修会後の郵送となりますので、予めご了承ください。

日本薬剤師研修センターの研修受講単位は「薬剤師研修・認定電子システム(PECS)」にて交付されます。PECS登録をしなければ研修受講単位が取得できませんので、各自PECSへのご登録をお願いします。

\*研修受講単位は次の条件を満たした場合に取得できるものとします:①HAPシステム登録のメールアドレスにて参加すること、②研修参加時は登録した名前(フルネーム)を表示すること、③研修会への入室時刻・退出時刻のログ記録で参加確認を行うため、参加時間が規定に満たない場合や途中退出の場合は単位交付不可となること、④そのほか単位取得の必要事項を満たすこと。



お申し込みは  
HAP 申込管理  
システムから

【主催】 特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人 HAP は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理 (以下「ウィメンズヘルスケア」という) の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性の QOL 向上に貢献する事を目的とする NPO 法人です。

# セルフメディケーション 薬育



令和6年2月14日(水) 19:00~  
20:30

下記内容にてオンライン講座(ZOOMによるWeb開催)を開講いたします。  
興味関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

## 作ってみよう!漢方薬 口内炎の特効薬「苦酒湯」

土子 志 先生  
(漢玄堂薬局)

〈申込方法〉 HAP 研修申込管理システム (HAPのHPに掲載) よりお申し込みください

〈参加費〉 2,500円(教材付き) (HAPパスポートはご利用できません)

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位 1単位(申請予定)

◎開催7日前までにお申込みの方には教材を事前郵送いたします。  
それ以降にお申込みの方には研修会後の郵送となりますので、予めご了承ください。

日本薬剤師研修センターの研修受講単位は「薬剤師研修・認定電子システム(PECS)」にて交付されます。PECS登録をしなければ研修受講単位が取得できませんので、各自PECSへのご登録をお願いします。

\*研修受講単位は次の条件を満たした場合に取得できるものとします:①HAPシステム登録のメールアドレスにて参加すること、②研修参加時は登録した名前(フルネーム)を表示すること、③研修会への入室時刻・退出時刻のログ記録で参加確認を行うため、参加時間が規定に満たない場合や途中退出の場合は単位交付不可となること、④そのほか単位取得の必要事項を満たすこと。



お申し込みは  
HAP 申込管理  
システムから

【主催】 特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人 HAP は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理 (以下「ウィメンズヘルスケア」という) の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性の QOL 向上に貢献する事を目的とする NPO 法人です。