

# メノポーズ フェスティバル 2014

幸年期♡更年期フェスティバル  
母世代 娘世代 祖母世代  
みんなで健康に!!

女性の健康支援プロジェクトNPO法人HAPは、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウイメンズヘルスケア」という）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウイメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL向上に貢献することを目的とするNPO法人です。世界メノポーズデーである10月18日、更年期世代応援健康講座を開催します。更年期世代だけでなく20代30代40代50代60代70代・・・たくさんの女性の参加をお待ちしています。百聞は一見にしかず、興味関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

日時：平成26年10月18日(土) 13:30～16:45(予定)

場所：三宮研修センター 10階 1005会議室 JR・阪神・阪急・地下鉄「三宮駅」から徒歩5分

〒651-0085 兵庫県神戸市中央区八幡通4-2-12 FRIIビル(神戸市役所東正面) TEL.078-232-0081 FAX.078-232-0091

こんな豪華なメンバーのお話  ちょっと聞けないかも……

## 内容(予定) Beyond Menopause 女性の健康寿命の延長戦略

- 特別講演 **今の時代を生きる貴女へのメッセージ** 松井久子 (映画監督)
- 講演1 **生涯にわたる女性の健康支援とは?** 宮原富士子 (HAP理事長)
- 講演2 **高齢妊娠という選択 知ってほしい・取材からみたこと** 河合 蘭
- 講演2 **遺伝カウンセリング最前線で思うこと**  
田村智英子 (胎児クリニック東京/順天堂大学医学部附属順天堂医院遺伝相談外来)
- 講演3 **サルコペニアを知っていますか? /妊活食育 まるのうち保健室便り**  
[友情DVD出演] ラブテリ細川モモ氏/宇野薫氏
- 講演4 **ロコモを知っていますか? ロコモ体験してみましょ。 渡會公治** (一般社団法人美立健康協会)
- 講演5 **あなたと家族の生き方を考える 知っておいてほしい緩和ケアと在宅医療**  
宇野さつき氏 (新国内科医院 がん看護専門看護師)
- 講演6 **更年期 ～新たな人生の始まり～** 松本安代氏 (大森産婦人科 医師)



主催：特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)

事務局 住所：〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 K-BLDG FAX番号：03-3876-9084 当日携帯090-3381-3823(宮原)

HAP ホームページ：<http://www.hap-fw.org> メールアドレス：[asakusao@hap-fw.org](mailto:asakusao@hap-fw.org)