

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women

10月18日は世界メノポーズデー!!

女性の健康を支援する NPO 法人 HAP
メディア向けミニセミナー開催のお知らせ

第1回：女性の更年期はリセット期。
知れば知るほど、これからの人生が輝きます。

特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP) は、「21世紀ウイメンズヘルスケア イノベーション」、すなわち生涯にわたる女性の健康づくり・疾病予防・治療に関する啓発活動・研究事業を行う団体です。具体的には、「女性の健康出前講座」などを通して、正しい知識を広め、自分の体をもっと知ってもらおうという活動を行っています。

このたび、メディアに多く取り上げられている「女性の更年期」に関して、メディアの方を対象としたセミナーを開催することになりました。更年期がどうしておきるのかという基本的な知識から、更年期障害の治療方法、人生80年時代の更年期の捉え方まで、そして、大変好評な取り組み“女性の健康出前講座について” HAP 理事長の麻生武志（東京医科歯科大学名誉教授）と HAP 理事（事務局長）の宮原富士子（薬剤師）からお話します。

ご自身に関わられている執筆活動、取材活動にお役にたていただければ幸いです。

日時 平成24年10月18日（木）19時～20時30分

場所 お茶の水会議室

（千代田区神田駿河台4-5-3 ☎03-3518-8839）御茶ノ水駅聖橋口降りて右に1分

会費 500円

人数 25名

◎申し込み方法

メールまたはfax（03-3876-9084）にて、10月11日（木）までにご返信ください。

特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP) について

女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウイメンズヘルスケア」という）の改善と向上のための情報を、一般女性と医療や関連領域に従事する人に伝えることで、社会にウイメンズヘルスケアのあり方を提言します。それらの活動によって、女性のQOL（クオリティ・オブ・ライフ）向上に貢献することを目的とするNPO法人です。21世紀の情報氾濫時代の真の健康ニーズに応えるように、事業を展開しています。詳しくはHPをご覧ください。 <http://www.hap-fw.org/index.html>

<事業内容>

- ① IMS/NAMS/他、関連学会情報の保健医療者への提供サービス
- ② 女性の健康出前講座（思春期、更年期、思春期を迎える保護者向け等）
- ③ 健康講座開催のための技術移転講座（市町村・行政等向け）
- ④ 保健医療者（コメディカル）向け “更年期患者への服薬指導講座” 骨粗鬆症、更年期障害、OAB/尿失禁、睡眠障害等（講義形式・通信教育）
- ⑤ 医療施設・保険所向け単発の更年期教室支援
- ⑥ 医学部・薬学部への出張講義
- ⑦ その他

この講座は、石塚晶子&宮原富士子 が企画運営を行っております。石塚晶子が雑誌編集に長年かかわった経験、そして一般市民の視点から、同世代で女性の健康支援に関して専門の立場からの視点から、正しい情報の普及の必要性を共感し、この取り組みを企画いたしました。

この講座に関するお問い合わせは、HAP 事務局もしくは石塚晶子へお願いいたします。

〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 K-Bldg.

☎03-5824-0495 Fax03-3876-9084 メール akk.ishizuka@gmail.com