

# プレコンセプションケア

Preconception care



## プレコンセプション・チェックプラン

健康でもっとすてきな自分になるために、また将来の家族（赤ちゃんやパートナーなど）のためのメディカルチェックプランです。

妊娠前にとくに調べておきたい感染症検査（風疹など）や栄養評価（葉酸・鉄・カルシウムなど）を含みます。検査結果をもとに、専門医師と管理栄養士によるプレコンセプションカウンセリングをお受けいただけます。

毎月第2・第4金曜日：9:30～

（選択項目によって開始時間・終了時間が異なります）

申し込み方法：お電話での予約になります。

電話：03-5494-5486

月～金 祝祭日除く 8:30～16:30

費用：ベーシックプラン 35,000円（税抜）に各種オプション検査代金がかかります。

もっとすてきな自分に  
そして未来の家族のために

コンセプション (Conception) は、おなかの中に新しい命をさずかることをいいます。妊娠・出産というと、遠い将来のことと思う人、現在準備中の人、次のお子さんを考えている人など、さまざまな状況の人がいることでしょう。プレコンセプションケアは、将来の妊娠を考えながら、女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合い、赤ちゃんをさずかる準備をすることです。このたび成育医療研究センターでは、日本初のプレコンセプションケアセンターを開設いたしました。本センターは「メディカルチェック」と「相談外来」で構成されています。

## プレコンセプション相談外来

将来の妊娠に関する相談をお受けします。相談内容に応じて専門科が担当し、お答えします。当外来では小児期に病気の治療を受けた人や現在も病気をおもちの人の、将来の妊娠・出産に関する相談も行っています。

相談外来は完全予約制です。

・毎週火曜日：9:00～12:00

・第1・3・5金曜日：13:30～15:30

・毎週金曜日：9:30～11:30

ご相談内容に応じて、上記日程以外の場合もあります。

申し込み方法：お電話での予約になります。担当看護師がご相談内容に応じて予約日時を調整いたします。

予約日時決定には時間を要することがあります。

電話：03-3416-0277

月・木 祝祭日除く 14:00～15:30

費用：初回10,000円/30分、20,000円/1時間（税抜）

2回目以降 6,000円（税抜）



プレコンセプションケアセンター  
preconception care center

詳しくはHPをCHECK！

プレコンセプションケアセンター |

検索