

浅草 女性の健康のための NPO 法人 HAP 主催

食育実践講座

～おうちで作れる健康なお食事、介護にも使える技みがさ～

実習
あります♪

◆日時： 第1回 2015年9月30日(水) 18:30から20:00

テーマ「大豆や発酵食品を使った料理の智慧と技

第1回目なのでみんなでお試し講座になります(実習あり)」

サルコペニアや骨粗鬆症・低栄養予防のお話もあり!!

◆講師： 園部 裕美 管理栄養士

サポーター：宮原 富士子 (女性の健康のための NPO 法人 HAP 理事長/ケイ薬局薬剤師 他)

◆場所：台東区生涯学習センター 調理実習室
(〒111-8621 東京都台東区西浅草 3丁目 25-16)

◆参加費：材料費込 1000円

◆お申込み先：ケイ薬局

下記いずれかでご連絡ください。※なるべく①直接持参、②FAX、③メールでお願いします

①裏面申込書を記入の上、直接持参

②裏面申込書を記入の上、FAX：03-3876-7356

③メール：myanko@vividlady.com

④TEL：03-3876-1506

主催：女性の健康支援のための NPO 法人 HAP

共催：ケイ薬局

後援：浅草かんわネットワーク研究会

