

The 57th Annual Conference  
of the Japanese Society of Nutrition and Dietetics

# A luncheon seminar

## 演者

### 佐久間一郎 先生

社会医療法人カレスサッポロ北光記念クリニック所長

日本循環器学会専門医、日本内科学会認定内科医、日本糖尿病学会員、  
日本臨床薬理学会専門医・指導医、日本性差医学・医療学会理事、  
日本更年期医学会認定医師、日本人間ドック学会認定医、日本未病システム学会認定医

### 田村美香 先生

日本臨床薬理学会評議員・専門医・指導医

日本糖尿病療養指導士、全日本病院協会認定保健指導士

## 演題(テーマ)

### ウイメンズヘルス領域における 医療の課題とチーム医療の重要性

内科クリニック外来において、健康保険による生活習慣病管理指導料を徴収し、医師・管理栄養士・看護師・保健師・薬剤師・理学療法士が役割を分担・共同して行うチーム医療「生活習慣病改善プログラム」の実践方法とその成果：「生活習慣病改善プログラム」ではコーチング・スキルを応用した3ヶ月間の患者への指導により、患者に100%近い行動変容が得られ、薬剤等の治療内容が変更されていないにも関わらず、1%ほどのHbA1cの有意な低下、LDL-C・中性脂肪など脂質の有意な改善、BMIの有意な低下などが達成されています。

#### 「生活習慣病改善プログラム」における 管理栄養士の役割と実践的食事指導法

本プログラムではBDHQを利用し、患者の食事指導を行っておられます。実践の効用についての経験をお話いただきます。

ランチョンセミナーは既に申込を終了しています。

主催

株式会社ジェンダーメデイカルリサーチ

# 第57回日本栄養改善学会学術総会 ランチョンセミナー

開催日時

9月12日 日

12:10~13:10

会場

6403(6号館4階)教室