

## 平成18年度 女性の健康支援事業

### 第2回保健・医療従事者研修会 保健医療従事者スキルアップセミナー 地域で実践する健康教室～健康教室のコツ教えます～

千葉県庁健康づくり支援課では、平成18年度の女性の健康支援事業として、「ライフステージと性差を踏まえた一人ひとりの健康支援」を年間テーマに、保健・医療従事者研修会を開催しています。第2回研修会は、保健師等が各々の地域で住民対象の健康教室を開催する上でのノウハウをプロから学ぼうというものです。現在、健康教室を担当されている方はもちろん、これから担当するかもしれない、興味がある、知識のおさらいをしたいといった方の参加をお待ちしています。

・健康教室を頼まれたけどネタがない！ ・伝えるポイントは何？ ・内容を標準化できればいいのにな ・最新の情報はどこにある？ ・すぐに役立つ資料がほしい！

日時：平成18年7月20日（木） 9：30～12：00

場所：千葉県文書館6階 多目的ホール

講師：千葉県健康福祉部健康づくり支援課嘱託 宮原富士子氏

対象：医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・栄養士・カウンセラー等の  
保健医療従事者

主催：千葉県健康福祉部健康づくり支援課

後援：（社）千葉県医師会、日本産婦人科医会千葉県支部、（社）千葉県歯科医師会、  
（社）千葉県薬剤師会、（社）千葉県看護協会、日本助産師会千葉県支部

#### 【プログラム】

#### 「地域で実践する健康教室～健康教室のコツ教えます～」

講義及びニーズの多い下記のテーマについて教室モデルを紹介

- (1) PMS（月経前症候群）
- (2) 冷え
- (3) 片頭痛
- (4) 骨粗しょう症
- (5) 乳がん自己検診
- (6) 更年期
- (7) 尿失禁