

朝食にも野菜を！【生活習慣病予防対策のための栄養改善事業】

公益社団法人 鳥取県栄養士会県民公開講座

共催：NPO法人HAP(Healthy Aging Projects For Women)

# 更年期以降の女性の健康づくり 女性の健康力は日本の底力!!

健康管理と疾病管理（高血圧・脂質異常症・骨粗鬆症など&ロコモ）

## 2015年11月14日(土)

10:00▶11:30 \*受付:9:30~

会場：鳥取短期大学シグナスホール（大講義室）

対象：県民の皆さま、栄養士会会員

参加費：無料

（栄養士会員：生涯教育 実務研修 1単位）



講師

宮原富士子先生

女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理の改善とその向上を図るため、県民一人ひとりが、また栄養士がウィメンズヘルスケアに対する正しい知識を身につけるための、公開講座を開催いたします。

NPO法人HAP(Healthy Aging Projects For Women) 理事長

(株)ジェンダーメディカルリサーチ代表取締役社長

(株)人間性脳科学研究所（澤口俊之氏研究所）取締役

勝海舟記念下町（浅草）がん哲学外来 主宰

浅草観音裏 在宅DI（おくすり）研究会 主宰

【略歴】

1981：東京薬科大学薬学部 卒業

1981：製薬会社勤務

2001：(株)ジェンダーメディカルリサーチ設立

女性の健康支援、栄養疫学研究支援

2002：東京都台東区浅草ケイ薬局薬剤師 現在に至る

【現在在宅医療担当】

2009：女性の健康支援のためのNPO法人HAP理事（事務局）

2011：東北大学大学院医学研究科 大学院非常勤講師【研究指導】

2011：特定非営利活動法人

疾病管理・地域連携支援センター事務局長

2013：女性の健康支援のためのNPO法人HAP理事長

当日はスクールバスを運行いたします。

【注】スクールバス時刻表は変更の可能性があります。

確定版は鳥取短期大学ホームページでご確認ください。

〈往路〉倉吉駅 9:30 ⇒ 大学着 9:35（予定）

〈復路〉大学発 11:50 ⇒ 倉吉駅 11:55（予定）

\*お車でお越しの際は、学生駐車場または、大学構内奥の駐車場（無料）をご利用ください。

◆お申し込み・お問い合わせ先

鳥取短期大学 野津あきこ

メール又はファックスにてお申し込みください。

E-mail: [akknt@ns.cygnus.ac.jp](mailto:akknt@ns.cygnus.ac.jp)

Fax: 0858-26-1813

\*申し込み締め切り:11月6日(金)

### 参加申込書

お名前	お勤め先 または お住まいの市町村名	日中の連絡先 (電話番号)	職種名	会員・一般