

# 女性の健康リテラシー講座

## 「更年期を超えて 生き生きと ～You're in Charge～」

いつまでも、健康に自立して生活を楽しむために、今からできることをはじめませんか？

このたび、女性の健康支援に携わる宮原富士子先生を講師としてお迎えし、全5回シリーズにわたり、女性の健康リテラシー講座を開催いたします。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

◆日時：2014年1月～5月の5回 ※詳細は下記参照

◆場所：シェアオフィス六番町(アマルフィ3Fセミナールーム)

住所 千代田区六番町5-5 飯田ビル

◆参加費：2,500円/回 (5講座一括の場合は、2,000円×5)

◆人数：会場の都合上、各回30名までとさせていただきます。ご了承ください。

◆主催：アマルフィアカデミー / amarphiacademy@gmail.com

### ●主な内容：全5回シリーズとなります。

- 第1回 2014/1/13 (月・祝) 13時～ 「女の一生の真実とは」
- 第2回 2014/2/2 (日) 13時～ 「食習慣と栄養」
- 第3回 2014/3/17 (月) 19時～ 「姿勢とロコモ体操」
- 第4回 2014/4/13 (日) 13時～ 「おくすりとのつきあい方」
- 第5回 2014/5/11 (日) 13時～ 「生き方ノートを考える」

### 〈講師：宮原富士子 プロフィール〉

NPO 法人 HAP (Healthy Aging Projects For Women) 理事長

(株)ジェンダーメディカルリサーチ代表取締役社長

ケイ薬局 薬剤師(在宅医療担当)

【略歴】東京生まれ杉並育ち

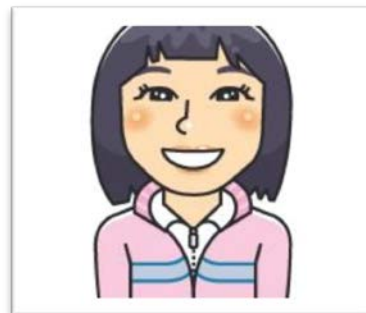
昭和52年私立桜蔭高等学校卒業

昭和56年東京薬科大学薬学部卒業 薬剤師

平成13年 女性の健康支援と栄養疫学研究の(株)ジェンダーメディカルリサーチ設立

代表取締役社長 平成25年7月より 女性の健康支援のためのNPO法人HAP理事長

“女性の健康力は日本の底力!!” 女性の健康出前講座、技術移転講座を全国に展開している。



〈宮原富士子〉

FAX : 03-3876-9084 (NPO 法人 HAP 宛)  
メールアドレス : myanko@vividlady.com

女性の健康リテラシー講座  
「更年期を超えて 生き生きと ～You' re in Charge～」

参加申込書

\*参加申し込みの回に☑を入れ、お名前等ご記入の上、右上のFAX番号まで本用紙をお送りください。

参加	日程	タイトル
<input type="checkbox"/>	第1回 2014/1/13 (月・祝) 13時～	「女の一生の真実とは」
<input type="checkbox"/>	第2回 2014/2/2 (日) 13時～	「食習慣と栄養」
<input type="checkbox"/>	第3回 2014/3/17 (月) 19時～	「姿勢とロコモ体操」
<input type="checkbox"/>	第4回 2014/4/13 (日) 13時～	「おくすりとのつきあい方」
<input type="checkbox"/>	第5回 2014/5/11 (日) 13時～	「生き方ノートを考える」

お名前 : \_\_\_\_\_

御所属 : \_\_\_\_\_

住所 : 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 : \_\_\_\_\_ FAX番号 : \_\_\_\_\_

メールアドレス : \_\_\_\_\_

参加人数 : \_\_\_\_\_ 人(複数の場合ご氏名連記お願いします)

この情報は、本セミナーご案内以外に使用しません。

主催 : アマルフィアカデミー / amarphiacademy@gmail.com