

第1回

こうふ、(甲府)

心ばかりですが
お土産あります

幸年期 Café

ようやく秋の兆し・今年も自然災害も大変な夏でしたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

これからの時代を健やかに自分らしく生きてきたいなと思う女性のために、

女性のための健康Café、甲府幸年期Caféを開催することといたしました。

講師のみやはらふじこは、女性の健康、特に“更年期”が専門の日本でも数少ない薬剤師。

全国で様々な講演活動をしています。

今回は甲府の地で地域の女性の方々と様々な場所でCaféを開催して集い、

共にある場所を作ってゆきたいという思いで幸年期Caféを企画いたしました。

今後は近隣を中心に、皆様が集いやすい場所での開催を考えています。

おさそいあわせの上、ぜひご参加ください。

〈日時〉 令和元年 **12月26日(木)** 18:45~21:00
(開場18:00)

〈場所〉 **山梨県立図書館 交流ルーム101** (山梨県甲府市北口2丁目8-1)

〈定員〉 30名

〈会費〉 500円(ささやかながらのお土産付き)

更年期のお話
大事!

プログラム

オープニングリマークス(当日の内容紹介・多少後ろにずれることもあります)

18:45~ **女性の更年期は幸年期**

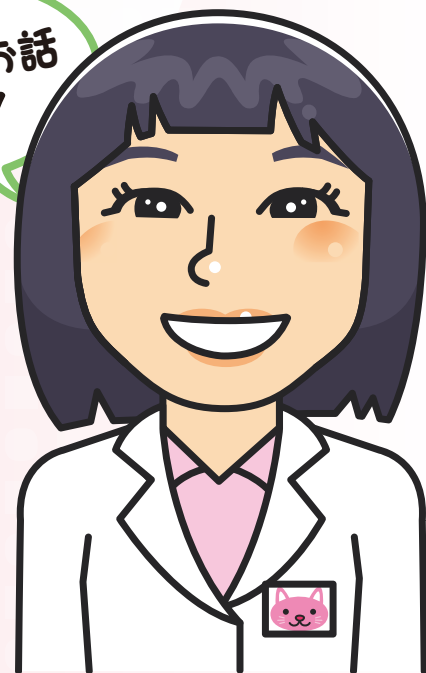
~女性が生涯にわたって自分らしく健康に生きるための智慧と技~

講師：宮原富士子(みやはらふじこ) 日本女性医学学会認定薬剤師

19:45~ 質疑応答 意見交換

21:00 終了(予定)

終了後、希望者で情報交換会を行います。
心のこもったお土産もあります。ぜひご参加ください。



【主催・共催】 特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP) / TAYA研究会

【連絡先】 Tel : 090-9824-8395 (中村)

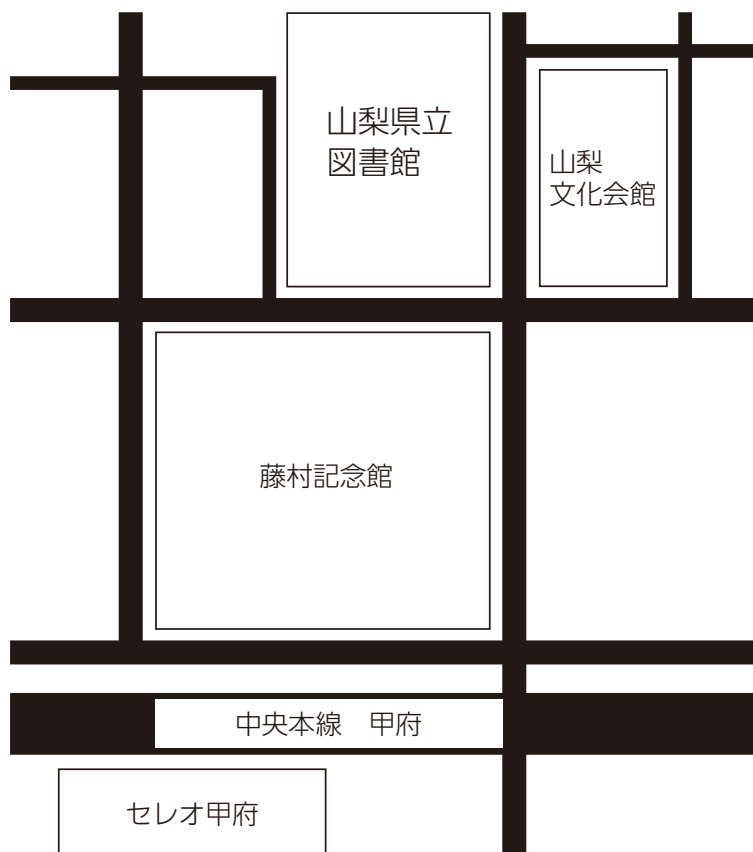
第1回 甲府幸年期 Café

参加申込書

令和元年 12 月 26 日 (木)

研修会 (該当に○)	参加 ・ 不参加
ふりがな	
お名前	
住 所	〒
Tel	
Fax	
メールアドレス	
参加人数	_____人 (複数の場合はご氏名連記お願いします)

この情報は本講座ご案内以外使用しません



山梨県立図書館
交流ルーム101

山梨県甲府市北口2丁目 8-1