

名前 () 学年 (年生)

スタート	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧
⑨	あと半分	⑪	⑫
⑬	⑭	⑮	⑯
⑰	⑱	⑲	100点 ゴール

コロナ感染防止の為に自宅にいらっしゃるお子さんにおうちでやってみてほしい事を点数化しました。
 できたらカードの裏に日にちを書いてあげてください。
 点数は5点と10点があります。できた分だけシール(1枚5点)をお子さんに渡して張って下さい。
 100点集まったら薬局に持って来て下さい。
お楽しみ引換券と交換します。

お父さん、お母さんにも取り組んで見てほしい事を一覧表にしています。
 自己採点でできたら○をつけてください。
 20こ○がついたら薬局に持ってきて下さい。
お楽しみ引換券と交換します。
 是非この機会に活用してみてください。



薬局発行

印

おたのしみ引換券

店名

の

と交換できます！

名前

様

薬局発行

印

おたのしみ引換券

店名

の

おべんとう

と交換できます！

名前

様

ケイ 薬局発行

印

どくしょ15分



5
点

/	/	/	/
/	/	/	/

どくしょ30分



10
点

/	/	/	/
/	/	/	/

お絵かき15分



5
点

/	/	/	/
/	/	/	/

お絵かき30分



10
点

/	/	/	/
/	/	/	/

さくぶん15分



5
点

/	/	/	/
/	/	/	/

楽しかったなあ
と思うこと
悲しかったな
と思うことを書いて
みよう

さくぶん30分



10
点

/	/	/	/
/	/	/	/

楽しかったなあ
と思うこと
悲しかったな
と思うことを書いて
みよう

こうさく15分



5
点

/	/	/	/
/	/	/	/

こうさく30分



10
点

/	/	/	/
/	/	/	/

練習15分



5点

/	/	/	/
/	/	/	/

なんの練習ができたか？

練習30分



10点

/	/	/	/
/	/	/	/

なんの練習ができたかな？

残さず食べる

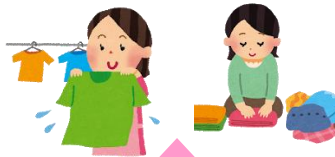


5点

/	/	/	/
/	/	/	/

嫌いだったものは食べられたかな？

洗濯やさん ごっこ



10点

/	/	/	/
/	/	/	/

おかあさんと一緒に楽しく出来たかな？

ゴミだし



5点

/	/	/	/
/	/	/	/

部屋のそうじ



10点

/	/	/	/
/	/	/	/

お父さんやお母さんの部屋もそうじできたかな？

ペットの世話



5点

/	/	/	/
/	/	/	/

どんなお世話ができましたか？

皿あらい



10点

/	/	/	/
/	/	/	/

体操15分



5点

/	/	/	/
/	/	/	/

ラジオ体操は朝6時半からNHK第一放送でやってるよ!

お風呂そうじ



10点

/	/	/	/
/	/	/	/

マスクを洗う



5点

/	/	/	/
/	/	/	/

料理のてつだい



10点

/	/	/	/
/	/	/	/

外に出る時にマスクをつける



マスクをしよう

5点

/	/	/	/
/	/	/	/

ニュースについてお母さんお父さんと意見交換をしてノートに書いた



10点

/	/	/	/
/	/	/	/

新しく学んだこと勉強になったことかけましたか?

うがいをして手洗いをした



5点

/	/	/	/
/	/	/	/

美術作品をみて、お母さんお父さんと意見を交換をしてノートに書いた



10点

/	/	/	/
/	/	/	/

どんな作品?だれが作った作品だったかかいたかな?

TVで見た知らない
単語を調べてみた



5
点

/	/	/	/
/	/	/	/

自分で目標を
たててみよう

--

10
点

/	/	/	/
/	/	/	/

興味を持ったものを
図鑑で調べてみた



5
点

/	/	/	/
/	/	/	/

自分で目標を
たててみよう

--

10
点

/	/	/	/
/	/	/	/

机に15分以上
すわって、ひとりで
何かをした



5
点

/	/	/	/
/	/	/	/

自分で目標を
たててみよう

--

10
点

/	/	/	/
/	/	/	/

肩たたきをお母さん
とお父さんにした
1回5分以上



5
点

/	/	/	/
/	/	/	/

自分で目標を
たててみよう

--

10
点

/	/	/	/
/	/	/	/

お手玉で遊んだ



5点

/	/	/	/
/	/	/	/

いろいろな投げ方があるよ！

自分で目標をたててみよう

10点

/	/	/	/
/	/	/	/

あやとりで遊んだ



5点

/	/	/	/
/	/	/	/

自分で目標をたててみよう

5点

/	/	/	/
/	/	/	/

メンコで遊んだ



5点

/	/	/	/
/	/	/	/

メンコはコースターでできるよ！

自分で目標をたててみよう

5点

/	/	/	/
/	/	/	/

自分で目標をたててみよう

5点

/	/	/	/
/	/	/	/

自分で目標をたててみよう

5点

/	/	/	/
/	/	/	/